

# 5分でわかる在宅ワーク！

## 在宅ワーク支援事務局

### 【目次】

- 在宅ワークは、家内労働（内職）とは違います！
- 在宅ワークは、請負契約です！
- 様々な仕事があります！
- 情報収集の方法と仕事の見つけ方
- こんな点に注意しましょう！
- 参考資料

在宅ワークに関する総合支援サイト「ホームワーカーズウェブ」(<http://www.homeworkers.jp/index.html>)

## 在宅ワークは、家内労働（内職）とは違います！

### 情報通信機器を使うのが前提！

- 在宅ワークとは、パソコンなどの情報通信機器を使って、請負契約に基づき、サービスの提供などを行う在宅での仕事をいいます。

### 在宅ワークは家内労働（内職）ではない

- 在宅ワークは、パソコン等の情報通信機器を活用し、インターネットを通じて仕事の受注や納品をやりとりするという点で、家内労働法の適用を受ける家内労働者とは異なります。

混同されがちですが、気をつけましょう

在宅ワークに関する総合支援サイト「ホームワーカーズウェブ」(<http://www.homeworkers.jp/index.html>)

# 在宅ワークは、請負契約です！

## 在宅ワークは請負契約です！

- 請負契約とは、当事者の一方が、ある仕事を完成することを約束し、相手方が、その仕事の結果に対して報酬を支払う約束をする契約です。

## 在宅ワーカーは独自で年金・保険に加入する

- 在宅ワーカーは、請負契約に基づいているため、個人事業主となります。そのため、国民年金や国民健康保険への加入が必要です。また、年に一度、確定申告をする義務が課せられています。

在宅ワーカーは“個人事業主”です。  
会社員が自宅で仕事をする「在宅勤務」とは異なります。

在宅ワークに関する総合支援サイト「ホームワーカーズウェブ」(<http://www.homeworkers.jp/index.html>)

2

# 様々な仕事があります！

## IT 関連

- Webサイト作成
  - 情報検索、計算処理
  - Webサイト上の情報更新等の業務
  - ネットショップのシステム運営・管理
- システム設計・開発、プログラミング
  - ソフトウェアのバグチェック
  - オンライン上で行うPCインストラクター
  - 電話・ネット上でのオペレーター業務等

## 事務関連

- 文書入力
- データ入力
  - テープ起こし
  - 取引文書作成
  - 伝票整理
  - 添削・採点 等

## デザイン・映像関連

- メルマガ・公告メールの作成
- Webデザイン・グラフィック
- DTP(編集)
  - 音楽制作・編集
  - 映像制作・編集、フォトグラフィング
  - アニメ制作、イラスト制作
  - Webコンテンツ制作
- ライター 等

## 専門サービス関連

- 設計、製図(CADなど)
- 翻訳
  - 調査、マーケティング 等

比較的多い在宅ワークの仕事 ※出所：平成24年度厚生労働省委託事業「在宅就業調査報告書」

在宅ワークに関する総合支援サイト「ホームワーカーズウェブ」(<http://www.homeworkers.jp/index.html>)

3

# 情報収集の方法と仕事の見つけ方

## 情報収集の方法

- インターネットで、在宅ワークに関する情報を検索
- 在宅ワークに関するセミナーに参加して、実態を知り、人脈を作る
- 他の在宅ワーカーと交流して口コミ情報を収集

## 仕事の見つけ方

### 自分で発注者とやりとりして仕事を獲得

- 以前の勤め先に売り込む
- 知人・有人を介して仕事を探す
- ホームページ等で自己PRする

トライアル試験  
や面接を経て  
登録！となる  
会社もある

### 仲介機関を通して仕事を獲得

- 仲介機関を調べて登録する

### クラウドソーシングを通して仕事を獲得

- クラウドソーシングを調べて登録する

一般的な知識を得ると共に、在宅ワーク関連のセミナー等に参加して、自分がどのような業務に向いているのかを考えてみよう。

在宅ワークに関する総合支援サイト「ホームワーカーズウェブ」(<http://www.homeworkers.jp/index.html>)

4

# こんな点に注意しましょう！

## 悪徳業者に注意！

- 高額な登録料・受講料・教材費を請求、高額な報酬を約束等の場合は注意が必要
- 信頼できる業者かどうかは、自身で情報収集を行い、発注担当者と連絡を取り合い、納得いくまで話をし、必要でない判断したら、はっきりと断ることが必要

## コミュニケーション能力が大切！

- 基本的なビジネスマナーやビジネスの基本ルールへの理解・対応能力、業務を円滑に進める上でのコミュニケーション能力が大切

## 実績と人的ネットワークが継続のカギ！

- 継続的に業務を受注するためにも、実績を積み重ね、セミナー等に参加して人脈を広げるなどの人的ネットワークの構築が大切

上記の点に注意して、在宅ワークに取り組みましょう！

在宅ワークに関する総合支援サイト「ホームワーカーズウェブ」(<http://www.homeworkers.jp/index.html>)

5

## 【参考資料】詳しくは下記資料を参照！

### 厚生労働省「在宅ワークを知ろう！」

- 在宅ワークとはどういう働き方なのか、在宅ワークの基本を解説
- [http://www.homeworkers.jp/homework/mhlw\\_homework.html](http://www.homeworkers.jp/homework/mhlw_homework.html)

### 厚生労働省「在宅ワーカーのためのハンドブック」

- 在宅ワークの実態から仕事の流れ、キャリアデザイン、トラブル対策など、安心して在宅ワークをするために必要な基礎知識を詳しく解説
- <http://www.homeworkers.jp/handbook.html>

### 厚生労働省「在宅ワークの適正な実施のためのガイドライン」

- 発注者が在宅ワーカーとの契約を結ぶ際を守るべき最低限のルールを解説
- <http://www.homeworkers.jp/guideline.html>

### 厚生労働省「データでわかる在宅ワーク」

- 在宅ワークに関するアンケート結果等のデータから具体的に解説
- URL (<http://www.homeworkers.jp/homework/research-h24.html>)

**在宅ワークの指針としてご活用ください！**