

厚生労働省「在宅就業者総合支援事業」

## 自分らしい働き方発見セミナー

第1回

# 在宅ワークの基本ポイントと留意点

～在宅ワークとは。どうやって仕事をみつけ、賢く取組むのか～

■主催：厚生労働省

■共催：東京しごとセンター

■事務局：三菱UFJリサーチ & コンサルティング (株)

平成27年7月22日 (水)

東京しごとセンター

厚生労働省在宅就業者総合支援事業

自分らしい働き方発見セミナー

第1回

## 在宅ワークの基本ポイントと留意点

～在宅ワークとは。どうやって仕事をみつけ、賢く取組むのか～

# 在宅ワーク 基本ポイントと留意点

宮本 直美

株式会社コッコト 代表取締役

2015年7月22日

第1回

# 在宅ワーク基本ポイントと留意点

在宅ワークとは。  
どうやって仕事をみつけ  
賢く取り組むのか

2015.7.22

株式会社コッコト 宮本直美

## INDEX

- ▼自己紹介
- ▼女性のキャリア
- ▼在宅ワークの種類
- ▼在宅ワークの活かし方
- ▼在宅ワークの事例紹介①～③
- ▼在宅ワーカーが忘れては  
いけない7つのこと
- ▼登録からはじめよう！

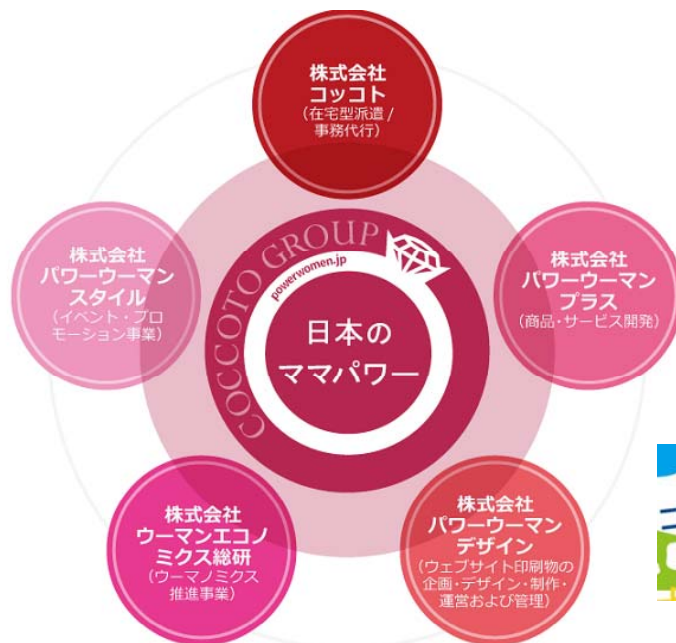
# 自己紹介：宮本直美（39歳） 【4歳、8歳のママ】



子どもたちは可愛い  
愛情は日々育つ



# 自己紹介：宮本直美（39歳） 在宅ワーカーのスキルを活用した 5つの事業



2014年1月23日日経産業新聞  
「ビジネススキル」欄

短大に通ったが就業意欲は全くなかった。



2社目で仕事のおもしろさを知り  
ハートに「火」がつく。



第1子出産を機に10年勤めた会社を退職



子育てのハードさにギブアップ  
再就職活動



失敗、やむなく、起業



Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

自己紹介：宮本直美  
【子供を授かるまで】

ベンチャー企業  
経理部長  
(社員数350人)

30歳第1子妊娠

子育てはママしか  
できない?

朝7時出社  
夜21時退社

プライベートを大  
切にした働き方が  
できるのか?

産休復帰後の女性  
社員をサポートし  
きれない苦い経験

女性社員のトリアツカイに  
苦慮する人事や管理職

社内に子育て経験女性の  
素敵なロールモデルなし



Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

## 自己紹介:宮本直美【現在】

コッコトグループ  
代表

(社員数20人※)

※グループ5社合計  
※パート、契約社員含む  
※その他、登録スタッフ等450名

小3息子、4才娘



子育ては周囲を  
巻き込み楽しく。

朝10時出社  
夜18時退社

プライベートを大切  
にした働き方を  
実現

わりとスタッフ、取引先に  
愛されている...

親の在宅介護を経験

【願い】男女関係なく、人間らしく  
楽しく、豊かに生きる&働くことが  
できる社会づくりに貢献したい

Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.


7

## 私は・・・ 在宅ワーカーからの 「起業」


働き方を選択

Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

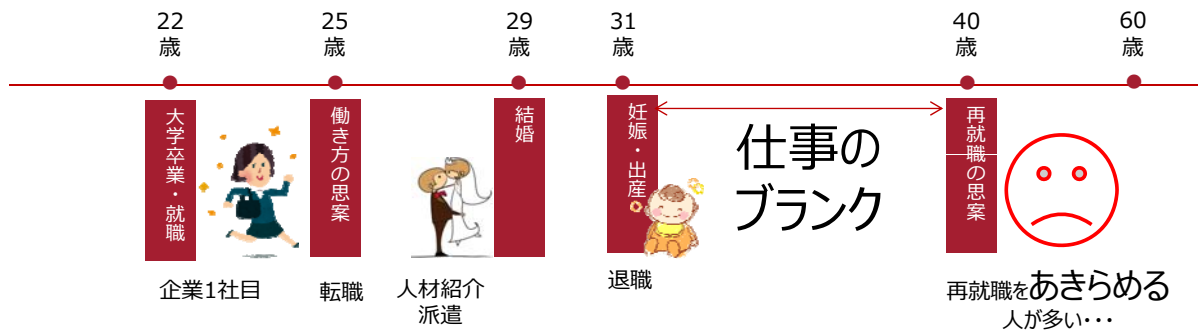
8



在宅ワークできる環境が  
「ひと」らしい生活を  
させてくれた。

- 
- ▼自己紹介
  - ▼女性のキャリア
  - ▼在宅ワークの種類
  - ▼在宅ワークの活かし方
  - ▼在宅ワークの事例紹介①～③
  - ▼在宅ワーカーが忘れては  
いけない7つのこと
  - ▼登録からはじめよう！

## 女性のキャリア 例



もし、仕事のブランクではなく**在宅ワークを積み上げて**いれば...



Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

- ▼自己紹介
- ▼女性のキャリア
- ▼在宅ワークの種類
- ▼在宅ワークの活かし方
- ▼在宅ワークの事例紹介①~③
- ▼在宅ワーカーが忘れてはいけない7つのこと
- ▼登録からはじめよう!

さまざまな業種のさまざまな職種のお仕事情報

現在の代表的なクラウドソーシング

お仕事情報

×

在宅ワーカー



お仕事情報（案件）と在宅ワーカー（働き手）マッチング&決済システム

Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

限定された職種のお仕事情報

現在の代表的な在宅ワーク紹介業

お仕事情報

×

在宅ワーカー

ディレクター  
コーディネーター

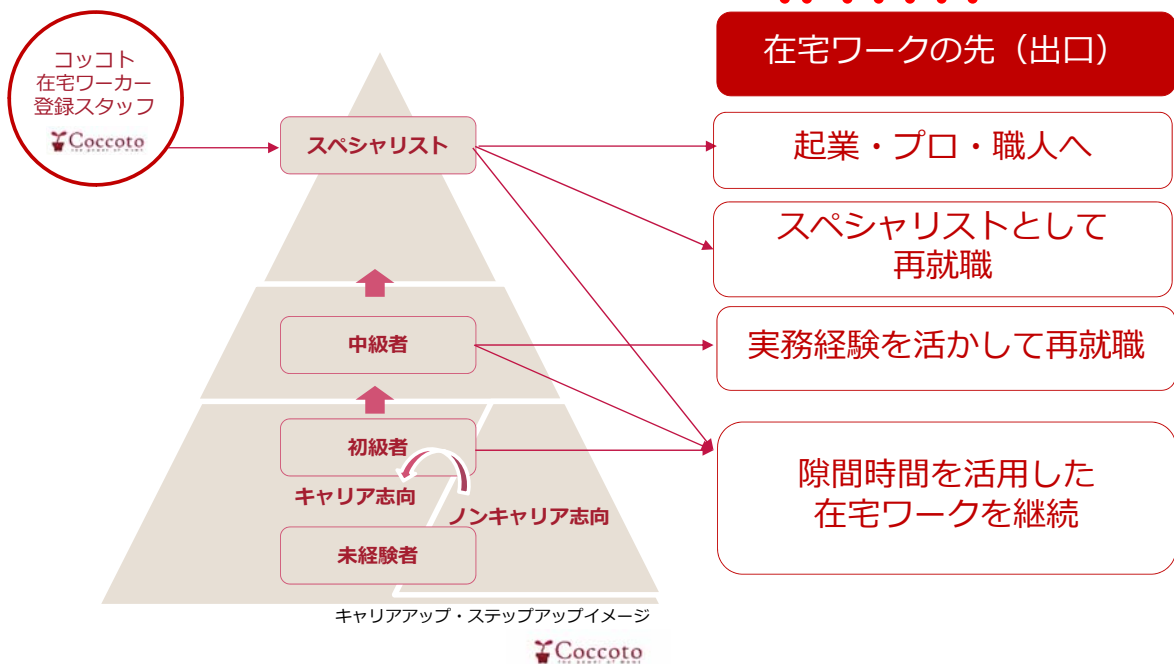


案件と働き手のマッチング + 「人事部」があるようなイメージ



- ▼自己紹介
- ▼女性のキャリア
- ▼在宅ワークの種類
- ▼在宅ワークの活かし方
- ▼在宅ワークの事例紹介①～③
- ▼在宅ワーカーが忘れては  
いけない7つのこと
- ▼登録からはじめよう！

## 在宅ワークの活かし方



将来どうしたいか (出口) を考えることが大事

## 在宅ワークの活かし方

- ① 子育てや介護などと仕事を伴走し、将来の再就職の「糧」とする
- ② その道のプロとして起業する準備
- ③ 隙間時間を活用し収入を得る

- ▼自己紹介
- ▼女性のキャリア
- ▼在宅ワークの種類
- ▼在宅ワークの活かし方
- ▼在宅ワークの事例紹介
- ▼在宅ワーカーが忘れてはいけない7つのこと
- ▼登録からはじめよう！

## 在宅ワーク事例

コッコトの約450人の**在宅スタッフ**



それぞれの**得意分野を活かした仕事**



Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

19

## 在宅ワーク事例

【コッコトでは登録後面談があります】

- 実務経験(資格より経験)
- 人柄(感じの良さ)
- 仕事への姿勢(責任感)
- バックアップ体制
- リーダー経験の有無



Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

20

誰でもできる仕事

→単価：低い

特別なスキルが必要な仕事

→単価：高い

1人で、できる仕事

→個人プレーでもOK！  
パフォーマンスが重要！

プロジェクトでやる仕事

→組織で動く「協調性」が必要！

# 在宅ワーク事例① 社内、社外セミナーのお手伝い

## 【記録】

- ・ 撮影（動画、スチール）
- ・ 動画編集
- ・ 議事録
- ・ レポート（サイト掲載用）



# 在宅ワーク事例② 新規コンテンツ立ち上げサポート

## 【WEB記事の投稿作業】

- ・ 調査票の内容チェック
- ・ 画像のリサイズ
- ・ 記事のHTML修正
- ・ 画像、記事の投稿 …など



## 在宅ワーク事例③ Webサイト制作

### 【プロデュース・企画】

サイト制作の目的を踏まえ、プロモーション活動の全体像を企画し、その中のWebの役割を明確にします。

### 【企画・制作】

新規に立ち上げる、またはリニューアルするWebサイトの役割や方針は決まっています。Webサイトの企画提案と制作を行います。

### 【パーツ制作】

看板（Webページの上部に設置する、そのページをイメージできる画像）  
バナー、コンペ用のTOPデザイン・など。



実績はこちらから  
<http://powerwomendesign.jp/>

Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

25

## 在宅ワーク事例

コッコト（または元請会社）がプロジェクトを受託

→業務を細分化

→在宅ワーカーへ一部再委託

## サービスの強み

→多くのスタッフで分担するため短納期実現

→小さな企業でも大きな仕事を受託可能

Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

26

## 働き手の利点

- 自分の得意な業務だけを集中してできる。
- 時間を自分でコントロールできる。
- 実務経験の積み上げになる。


## 働き手の欠点

- 仕様通りに作業遂行、自分の意見は出せない。  
いち作業者でしかない。
- 安定収入、単価アップは実力次第。  
(在宅ワーカーとして信頼を勝ち取る必要あり)

## 在宅ワークを 面白くする秘訣

- プロジェクトマネージャー、ディレクター、  
起業など次のステージをイメージする。
- 自分の適性を客観的に評価する。  
(今後の進路選択に活かす)
- 専門家、プロになるための修行と考える。

在宅ワークは煮詰まりやすい！  
将来をイメージしながら、今の仕事に向き合おう！

- 
- ▼自己紹介
  - ▼女性のキャリア
  - ▼在宅ワークの種類
  - ▼在宅ワークの活かし方
  - ▼在宅ワークの事例紹介
  - ▼在宅ワーカーが忘れては  
いけない7つのこと
  - ▼登録からはじめよう！

忘れないで ^^ ！

- 何のために働くのかを明確に
- 自分は将来どうしたいのかを常にイメージする
  - 無理をしない
- 信頼を勝ち取るには時間がかかる
  - 信頼を失うのは一瞬
- 孤独にならない（仲間を見つける）
  - 良い会社を見つける






\*おまけ\*

「安く請ける」なら

ボランティアでうけたほうがいい！  
修業であり、実績つくるまでと  
期間を決めて！

- 
- ▼自己紹介
  - ▼女性のキャリア
  - ▼在宅ワークの種類
  - ▼在宅ワークの活かし方
  - ▼在宅ワークの事例紹介
  - ▼在宅ワーカーが忘れては  
いけない7つのこと
  - ▼登録からはじめよう！

# 登録からはじめよう！



Coccoto  
ホームページから



## コッコトのクラウドソーシング

Coccoto × CrowdWorks

- ◆今すぐ誰かに頼みたい
- ◆小額・小規模の案件
- ◆電話で問い合わせができる

クラウドソーシング  
の  
入口もあります！

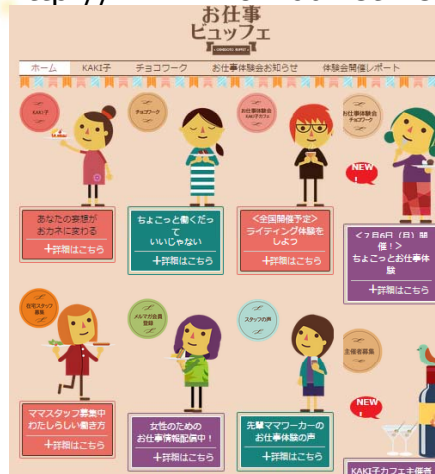
- 地域の企業で「在宅ワーカー」を募集している事があります！
- 視野を広げて「どういう企業に自分の力を活かしたいか」考え登録しよう！
- 仕事は「やってみなけりゃわからない」自分を試してみよう！



自分にあったシステム、企業を見つけるべく  
登録からスタートしよう！

# お仕事体験会を開催中！

「おしごとビュッフェ 体験」で検索  
<http://www.workbuffet.net/>



在宅できるライターなどのお仕事を体験してもらっています。

ネットだけでなく、リアルの世界でも  
 動いてみよう！視野やご縁が広がります！

Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.

# ご清聴ありがとうございました！

▼入り口いろいろ▼



## おしごとビュッフェ

<http://www.workbuffet.net/>

お仕事情報を受け取りたい！  
 体験会などのセミナー情報を知りたい！

## PowerWomen

<http://powerwomen.jp/>

「働く」テーマのイベント盛りだくさん！



お友達申請お願いします♪  
**宮本直美**

Copyright © The Women Economics Institute, Limited All rights reserved.