

厚生労働省「在宅就業者総合支援事業」

## 自分らしい働き方発見セミナー

第2回

# 在宅ワークの基本ポイントと留意点

～在宅ワークとは。どうやって仕事をみつけ、賢く取組むのか～

- 主催：厚生労働省
- 共催：東京しごとセンター
- 事務局：三菱UFJリサーチ & コンサルティング (株)

平成27年9月10日 (木)

東京しごとセンター

厚生労働省在宅就業者総合支援事業

自分らしい働き方発見セミナー

第2回

## 在宅ワークの基本ポイントと留意点

～在宅ワークとは。どうやって仕事をみつけ、賢く取組むのか～

# 在宅ワーク 基本ポイントと留意点

宮田 志保

特定非営利活動法人フラウネッツ 代表理事

2015年9月10日



厚生労働省「在宅就業者総合支援事業」

## 第2回 在宅ワークセミナー

特定非営利活動法人フラウネッツ理事長  
宮田志保

©Fraunetz ALL RIGHTS RESERVED.

# 本日のプログラム

## ■ 在宅ワークを上手に活用しよう

- ①在宅ワークの特徴と留意点
- ②仕事の獲得のポイント
- ③業務契約の結び方、留意点
- ④トラブル事例及び対処策 等
- ⑤スキルの磨き方
- ⑥在宅ワーク経験を活かし再就職を成功させる

在宅ワーク ≠ データ入力

在宅勤務 ≠ 在宅ワーク

在宅ワーク = 個人事業主  
雇用されない働き方

悪徳業者に注意！

在宅ワークは「働き方」であり、  
登録したからといって必ず仕事がきたり、  
高いお金を払って始める、  
ものではありません！

ホームワーカーズウェブ「新着情報」のチェックを！  
<http://www.homeworkers.jp/>

# 在宅ワーカーの本音

**ここが面白い！**

- 時間や場所に縛られない
- 好きな時に休める
- 頑張った分だけ収入
- 好きな仕事ができる
- 家族との時間がとれる

**ここがツライ！**

- 仕事を獲得するまでに準備期間が必要
- 安定した収入が難しい
- 自己管理能力が必要  
税金、経理、事務手続きは全て自分納期が命 徹夜してでも納品健康第一 有給休暇はありません。
- 常にスキルアップが必要

アンケート集計

Wordレイアウト

コールセンター

ライティング

音声起こし

ネットショップ運営

事務サポート

**自分で考えた仕事**

校正

Web制作進行管理

経理サポート

イラスト作成

## ②仕事を獲得するポイント

©Fraunetz ALL RIGHTS RESERVED.

### ①職種を決める

自分が何がしたいのか  
何が**できる**のか

### ②特長を知る

お客さまが**自分に**  
仕事を依頼するメリットは  
なんだろうか？

### ③環境を整える

営業時間の決定  
仕事用パソコン、メール  
**家族の理解・説明**

### ④仕事を探す

エージェントへ登録・面接  
セミナーで名刺交換  
知人へ挨拶

## ②仕事を獲得するポイント

©Fraunetz ALL RIGHTS RESERVED.

# 在宅ワークを始める前に準備すること

- 自分に何が**できる**か**把握**する
- 職種を決める
- 家族に**理解**してもらう
- パソコン、インターネット、セキュリティ環境を**整える**
- メールアドレス、**名刺**を持つ
- 容姿**を整える
- 在宅ワーカーの交流会に**参加**する
- クラウドソーシングについて**知識**をつける
- 経理**、事務ワークを覚える

仕事の見つけ方は、  
「在宅ワーカーのためのハンドブック」  
**5ページ**を参照

## 確実な情報入手しましょう

請負先の情報を調べる  
(社長名、場所、評判)

電話などの口頭や、メールだけでなく、必ず書面にて確認するようにしましょう。

請け負える内容か確認する  
(納期・報酬・条件)

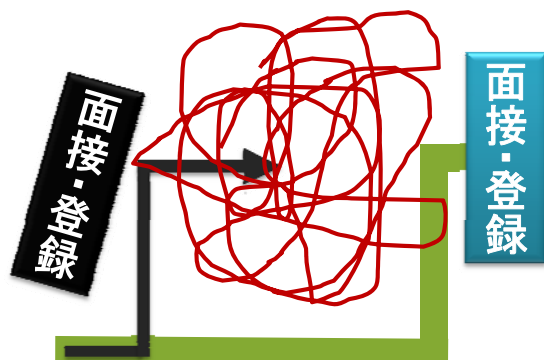
クライアントに  
「業務委託契約者や  
守秘義務契約書について伺  
いたいのですが…」

業務委託契約書  
守秘義務契約書などの締結

と聞いても構いません。

**不要なトラブルは  
未然に防ぐ**

④スキルもないのに、仕事さがし  
ばかりに目がいっていると…



**年齢や生活の変化に  
関係なく継続できる**

**職種に限らず、  
仕事の品質で判断  
低品質な人には  
依頼しない！**

①できること

②スキル

③環境

# 在宅ワークは**自己責任**です 必ず**対処策**を覚えておくこと

仕事内容を理解せずに請け  
途中で対応できなくなった

スキルレベルにあった仕事を請ける  
事前に内容をクライアントに確認する

報酬が支払われない

担当者→上司→会社の順に問い合わせる  
※単純に忘れていることも。  
**最後まで諦めずに請求する**

相手が悪徳業者

国民生活センターなど、  
専門機関へ、すぐに相談

## 在宅ワークは グループで行うとより強力に！

グループを組むと  
パワーアップ！



執筆  
校正



入力

営業



まとめて発注できる  
柔軟に対応してくれる  
プロがいる安心感  
多様な案件発注できる

**一人きりだと…**

体調を崩したときは？  
急な出来事があったら？  
相談相手もない…

## ④トラブル事例及び対処策

Fraunetz ALL RIGHTS RESERVED.

まずは、  
正しい情報を  
収集し、  
積極的に  
イベントに参加し、  
コネクションを作る

厚生労働省「在宅就業者総合支援事業」  
「ホームワーカーズウェブ」

<http://www.homeworkers.jp>

## ⑤スキルの磨き方

©Fraunetz ALL RIGHTS RESERVED.

スキルのない状態での応募はキビシイ……  
ただし、諦めるのはNG  
相手が求めること(ニーズ、レベル)を  
把握してから挑むこと

スキルなどに沿う条件	<p>下記の項目に3つ以上当てはまる方が応募可能です。当てはまる項目もチェックしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 文書力に自信がある</li> <li>② 英語や英検は良い</li> <li>③ 新卒を絶対の好まず</li> <li>④ 1年に100冊以上本を読んだことがある</li> <li>⑤ フォトネットのWebライター講座を修了している</li> <li>⑥ 求人広告・メディアカル・金融・トレンド系いずれかの広告物執筆経験がある</li> <li>⑦ 色検定、検定の準級等である(生物、化学、漢字、書道等ほか)</li> <li>⑧ 難しいことをわかりやすく説明するのが得意</li> <li>⑨ 専門家のインタビュー経験がある</li> </ul>
トライアルパートナー	<p>希望のトライアルパートナーをチェックしてください。確認受付可能です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① T-1コラム執筆テーマ：セキュリティソフトをパソコンに入れるの必要性について</li> <li>② T-2 1ヶ月執筆(企業立派から執筆まで)</li> <li>③ T-3 企業の新規記事執筆(個別案件の就業支援)</li> <li>④ T-4 インタビュー音声からの記事執筆(自撮りビデオユーザー取材)</li> <li>⑤ T-5 T-1(1)記事執筆(企業立派の記事執筆)のO.C.をこなす</li> </ul>

会社名 株式会社エフスタイル  
業務内容 広告制作・編集、在宅就業支援  
設立日 平成19年7月31日

<http://www.f-st.biz>



## ⑤スキルの磨き方

### 最低限に必要なとされる基礎知識

- ・ビジネスマナー
- ・ビジネスメールの書き方
- ・Excel、Word、ネットブラウザ、など
- ・ネット接続、セキュリティ対策



それぞれの職務に  
応じたスキル

在宅ワーカーには“社内研修”はありません。  
自らが意識をしてスキルアップすることが大切  
ただし、自分に適応しやすいスキルを磨くこと

在宅ワーカーの先輩は？

PowerPointをマスター／毎日、新聞を読む／新しいパソコンやOSを試す  
タイピング練習／漢字、外国語の検定を受ける／資格を取得する

## ⑤スキルの磨き方

- ・音声起こしを仕事にしたい
- ・国語が好き
- ・時事問題に興味がある

一度つけたスキルは、  
必ず自分の身になり  
役立ちます！

音声起こし技能テストは録音された音声を変換する技能を測定するテストです。

ホーム | 音声起こし 技能テストについて | 開催日程 | 技能テストの教材 | お申込み | お問い合わせ・Q&A

音声起こし 技能テスト 次回開催日  
2015年 9月20日(日)

音声起こし 技能テスト とは?

音声起こし技能テスト  
<http://onseikoshi.org/>

## ⑥在宅ワーク経験を活かし再就職を成功させる

# さまざまなケースを知りキャリアに活かす

### ■フラウネッツの参加可能なイベント

- ・本気チャレンジ講座
- ・手に職をつける「ビーズジュエリー講座」
- ・イラレ・フォトショップセミナー
- ・プロとして活躍「フラワーアレンジメント」
- ・ホームページ作成 1DAYセミナー
- ・交流会

### ■ホームページでの読み物ページ

#### 32歳からの選択 ママ、だけじゃない私

さまざまな生き方を紹介  
自宅で仕事を持つことで輝く  
【取材】32歳の私へ

#### 介護と私。 壊れずに両立する方法

介護をしながら在宅で  
仕事はできるのか  
【取材】体験者取材

#### 趣味を活かして 自宅で教える

自宅を教室にして仕事をする  
ためのノウハウや教室成功の  
秘訣についてレポート

#### 子ども、夫との関係を きちんと考える

在宅ワークだからできたこと  
【取材】障がい児の子育て

#### 本気チャレンジ 「音声起こし」

プロとして  
継続して仕事をする

会社名 特定非営利活動法人フラウネッツ  
業務内容 男女共同参画、在宅就業、支援  
設立日 2003年9月22日

<http://www.fraunetz.com>

## ⑥在宅ワーク経験を活かし再就職を成功させる

# 「今」の環境にあわせた働き方を考える

## ～人生「山」もあれば「谷」もある!～

例:44歳 編集者

第一子が0歳～3歳の期間 → 在宅ワーク

第一子が4歳、幼稚園へ → 契約社員

第二子が小学生 → 正社員

「スキルを  
持っていれば  
再就職も  
怖くない!」

例:41歳 事務職

第一子が0歳～中学生 → 在宅ワーク

夫が退職 → 契約社員

「在宅ワークを継続  
することでビジネスマ  
ナーを覚えていたこ  
とが高評価」

<http://www.fraunetz.com>

自分らしい働き方を実現すると、

新しい可能性が  
広がっていきます



ご静聴ありがとうございました。